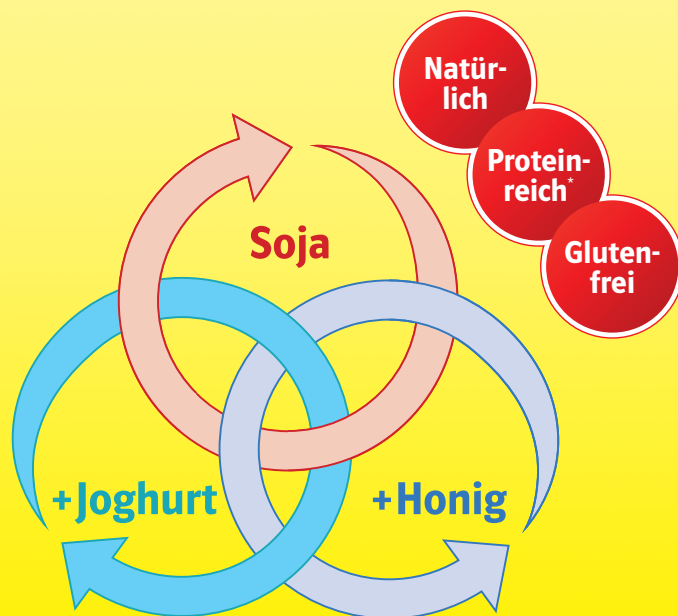


Almased®

...einfach weil es funktioniert



25 Jahre Erfahrung und Forschung mit Almased bestätigen seine unvergleichliche Effektivität.

Almased enthält aktive Honigenzyme.

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Mandel-Vanille-Geschmack.

Für Vegetarier geeignet

Für Diabetiker
40 g Almased = 1 BE

Glykämischer Index = 27



Inhalt: 500 g
= 10 Portionen

Mindestens haltbar bis:
siehe Bodenaufdruck

Kühl und trocken lagern
Füllhöhe technisch bedingt

Almased Wellness GmbH
Eichenstraße 11 a
85445 Oberding
Kostenfreie Beratungs-
Hotline: 0800-24 667 526
www.almased.de

Das Almased-Phänomen:

Das einzigartige Almased-eigene Herstellungsverfahren garantiert eine optimale Fermentation der hochwertigen Rohstoffe. Einige davon werden speziell für Almased hergestellt. Es kommt zu einer Almased spezifischen hohen biologischen Wertigkeit und Verfügbarkeit. Almased enthält weder Süßungsmittel, Füllstoffe noch Konservierungsstoffe. Die Ergebnisse der mit Almased durchgeführten Studien sind nicht auf andere Produkte übertragbar.

Zubereitung des Shakes

- 1 200 ml Wasser in ein Gefäß geben.
- 2 2 Teelöffel Pflanzenöl reich an Omega-3-Fettsäuren hinzufügen (z. B. Rapsöl).
- 3 50 g Almased-Pulver (ca. 5 gehäufte Esslöffel) dazugeben, gut rühren oder schütteln.

Zur Gewichtsabnahme

Wer abnehmen will, ersetzt zwei der drei täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Almased. Almased erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme ist zu achten. Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da Almased kein vollständiges Lebensmittel ist. Almased ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine aktive und gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

- ✓ **Energie-Stoffwechsel:** Vitamin C, B₆, B₁₂ und Thiamin tragen zu einem normalen Energie-Stoffwechsel bei.
- ✓ **Muskeln:** Proteine tragen zur Erhaltung und zu einer Zunahme an Muskelmasse bei und Calcium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ **Verringerung von Müdigkeit:** Magnesium, Folsäure, Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin und Pantothersäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ **Kognitive Funktion:** Zink und Eisen tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Was Sie noch wissen sollten

Auch außerhalb der Diät können Sie täglich 2-5 gehäufte Esslöffel Almased in Flüssigkeit, Joghurt oder Müsli zusätzlich in die Nahrung integrieren. Sportler, die intensiv trainieren, können Almased neben der täglichen Nahrung zu sich nehmen.

Das ist Almased mit Mandel-Vanille-Geschmack

Durchschnittliche Gehalte des verzehrfertigen Produkts

	pro Portion / Shake mit 50 g Pulver + 200 ml Wasser + 2 TL (6 g) Rapsöl	% NRV**	pro 100 g Almased-Pulver	% NRV**
Brennwert (kJ)	960		1477	
Brennwert (kcal)	228		348	
Fett	6,9 g		1,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g		0,5 g	
Kohlenhydrate	15 g		30,1 g	
davon Zucker	14,2 g		28,4 g	
Eiweiß	25,7 g		51,5 g	
Salz	0,68 g		1,36 g	
Natrium	0,272 g		0,543 g	
Vitamin A	266 µg	33	467 µg	58
Vitamin D	1,6 µg	32	3,2 µg	63
Vitamin E	4 mg	33	5,3 mg	44
Vitamin K	24,8 µg	33	31,6 µg	42
Vitamin C	26,5 mg	33	53 mg	66
Vitamin B ₁	0,36 mg	33	0,73 mg	66
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,5 mg	38	1,1 mg	76
Niacin	6,0 mg	37	11,9 mg	75
Vitamin B ₆	0,49 mg	35	1,0 mg	71
Folsäure	77,3 µg	39	154,6 µg	79
Vitamin B ₁₂	0,8 µg	33	1,6 µg	67
Biotin	19,7 µg	39	39,3 µg	80
Pantothersäure	2 mg	33	4,1 mg	68
Kalium	509 mg	25	1018 mg	52
Calcium	235 mg	29	469 mg	61
Phosphor	270 mg	39	540 mg	79
Magnesium	118 mg	31	235 mg	63
Eisen	5,4 mg	39	10,7 mg	77
Zink	3,3 mg	33	6,6 mg	66
Kupfer	0,4 mg	40	0,7 mg	70
Mangan	0,7 mg	35	1,4 mg	70
Selen	18,9 µg	34	37,3 µg	68
Iod	49,2 µg	33	98,3 µg	66

Durchschnittlicher
Gehalt an
Aminosäuren in
100 g Protein

L-Tyrosin	3,7 g
L-Methionin	1,5 g
L-Cystin/Cystein	1,1 g
L-Lysin	6,3 g
L-Threonin	3,7 g
L-Tryptophan	1,4 g
L-Leucin	8,4 g
L-Isoleucin	5,2 g
L-Valin	5,3 g
L-Histidin	2,6 g
L-Arginin	6,8 g
L-Phenylalanin	5,1 g
L-Asparagin- säure + Asparagin	10,9 g
L-Serin	4,9 g
L-Glutamin- säure + Glutamin	19,1 g
L-Prolin	6,0 g
L-Glycin	3,8 g
L-Alanin	4,2 g

* laut Gesetz

** Nährstoffbezugswerte
gem. VO (EU) 1169/2011

Zutaten: Sojaweiß 50 %, Bienenhonig 25 %, davon 100 U/kg Honigenzyme, Magermilch-Joghurtpulver 21 %, natürliches Aroma (enthält Milcherzeugnisse), Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid, Kieselsäure, Vitamin C, Eisenfumarat, Farbstoff Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B₃, Vitamin D, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B₁₂

Wichtig: Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen.
Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen.

M102001

mit Mandel-Vanille-Geschmack

mit Mandel-Vanille-Geschmack

mit Mandel-Vanille-Geschmack